

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
МБУ ДО «Дворец детского творчества»
протокол от «07» мая 2015 г. № 2



УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МБУ ДО
«Дворец детского творчества»
от «07» мая 2015 № 99 -п



Директор *Т.Н. Харитова*

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий учащихся
Муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Дворец детского творчества»

Нижегородская область,
г.Держинск,
2015 год

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Дворец детского творчества» (далее – Дворец).

1.2. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов: Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 03.04.2003г. № 27; Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 №1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

II. Организация режима занятий учащихся

2.1. Занятия во Дворце могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

2.2. Учебный год во Дворце начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом Дворца, составленного на основе реализуемых дополнительных общеобразовательных программ.

Учебный год составляют учебные периоды: два полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Дворцом самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.5. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность занятий и длительность перемен.

2.6. Продолжительность учебного года во всех детских объединениях составляет не менее 38 учебных недель.

2.7. Посещение ребенком занятий более чем в 2 объединениях (секциях, студиях и т.д.) не рекомендуется. Предпочтительно совмещение занятий спортивного и неспортивного профиля. Кратность посещения занятий одного профиля 2-3 раза в неделю.

2.8. С учетом потребностей и пожеланий учащихся и их родителей (законных представителей) составляется расписание учебных занятий в детских объединениях Дворца, которое имеет санитарно-эпидемиологическое заключение.

2.9. Учебные занятия во Дворце организуются согласно рекомендациям Управления Роспотребнадзора в г. Дзержинске. Начало занятий – не ранее 8.00 часов, окончание – не позднее 20.00.

2.10. Продолжительность учебных занятий в различных возрастных категориях составляет: 6 лет - 30 минут, 7 лет – 35 минут, 8-18 лет – 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен между занятиями для отдыха детей и проветривания помещений составляет 10-15 минут.

2.12. Продолжительность занятий детей во Дворце в учебные дни, как правило, не должна превышать 1,5 часа, а в выходные и каникулярные дни – 3 часа. Исключение составляет оркестр (репетиция около 3,5 часа с перерывом 20 минут), студия ИЗО (3 занятия по 45 минут), туристско-краеведческое объединение (3 по 45 минут занятие на местности).

2.13. Расписание занятий утверждается директором Дворца.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и сложности освоения дисциплин (модулей).

2.14. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в воскресенье.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на занятиях проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.16. Во время занятия чередуются различные виды учебной деятельности.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.17. Спортивные нагрузки на занятиях в секциях, соревнованиях, проведении спортивно-игровых программ соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Участие учащихся в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях организуется с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

2.18. Между занятиями в общеобразовательном учреждении (независимо от обучения) и посещением Дворца должен быть перерыв для отдыха не менее часа.

2.19. Изменения в режиме занятий учащихся определяются приказом директора по санитарно–эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.