

Издатель: МБУ ДО «Дворец детского творчества»  
Города Дзержинска Нижегородской области

# П р и в е т !

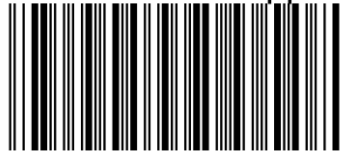
№9(137)

сентябрь 2018



Пришел сентябрь в золотых уборах,  
Умчалось лето со всех ног,  
И незаметно в разговорах  
Проходит первый наш звонок.  
Так пусть в каждом прожитом мгновенье  
Живет сентябрьская краса!  
Примите, дети, поздравленья!  
И верьте, верьте в чудеса!

RSPR 52-01763-Д-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.lgo.ru

*\*Вести из школ*

## Добрые дела

**4 сентября 2018 года в средней школе №68, где я учусь, состоялся необычный день - День добрых дел (ребята убрали школьную территорию, изготавливали закладки для первоклассников, провели акцию «Книга - детям», сажали деревья, презентовали школьное волонтерское объединение, ухаживали за бездомными животными).**



**Евгений Молотов**

## День Зелёного Друга

*На планете Земля проживают около семи миллиардов человек. Не важно, где ты живёшь, всё равно природа окружает тебя всю жизнь. Но задумываемся ли мы о природе? А ведь как она прекрасна, какие чудесные минуты наслаждения мы получаем, любуясь ею...в городе, в его окрестностях... Вспоминаем ли мы о ней когда – то, кроме тех случаев, когда нам нужно воспользоваться её ресурсами?*



Чудесно Святое озеро на закате!



Городской пейзаж сверху

Сохранять и приумножать природные богатства - обязанность каждого из нас, что и делают члены волонтерского объединения *«Энергия жизни»* МБОУ «Средняя школа №18».



В рамках **Дня Зелёного Друга**, 14 сентября волонтеры совместно с первоклассниками озеленили территорию школы. Все ребята получили положительные эмоции!

## День бега "Кросс нации-2018"



- прошел 14 сентября 2018 года в Дзержинске. Организаторами мероприятия стали Министерство спорта Нижегородской области, Департамент социальной политики и спорта Администрации города, Департамент образования Администрации Дзержинска.

Участвовать в соревнованиях могли все желающие при наличии допуска врача.

Забег состоялся в нескольких возрастных группах. Гимназисты (православной гимназии) под руководством учителей физкультуры Валентины Александровны Зубок и Финогеновой Кристины Владимировны приняли активное участие в забеге и получили призовые места.

В своих возрастных группах Кристина Владимировна Финогенова, учитель физической культуры, заняла второе место, а Дюкарев Тимофей, ученик 10-а класса, - третье место.

Многие гимназисты вошли в десятку лучших участников кросса.



Отзывчивые родители и хорошая погода – это всё, что нам было нужно для замечательного праздника. Ученики 3 «а» класса, как следует разогревшись на спортивном празднике, дружной компанией отправились на природу – все мы давно хотели устроить «арбузник».

Взрослые продумали всё до мелочей – арбузы, пироги, спортивный инвентарь и т. д. А детям, как оказалось, и готовиться не нужно – они всегда за то, чтобы играть, веселиться и дарить друг другу радость общения.

**Анна Лаптева**

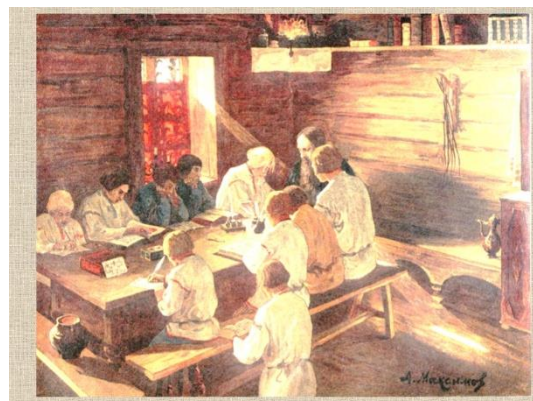
## Первые школы в России

Первоначально в Древней Руси образование не играло важной роли, так как кроме детей богатых бояр и дворянских семей больше никто не мог обучаться науке. Основную часть населения составляли крестьяне, которые днем и ночью занимались обработкой своих земель, и угодий собственного хозяина. Но ситуация начала меняться в период крещения Руси.



Самые первые школы на Руси были учреждены еще в 988 году в городе Киеве. Такая информация полностью соответствует знаменитой летописи «Повесть временных лет». Получается, что зарождение образования в Киевской Руси началось только тогда, когда князь Владимир Святославович начал проводить крещение народа. Своим указом он повелел в дворянских и боярских семьях собрать всех детей и отдать их в школы для обучения книжному делу. Но обучение воспринималось многими как пытка. Матери еще не понимали, куда и зачем собираются отправлять их детей. Именно поэтому, они сильно оплакивали их, и прощались с детьми, словно те уходят на верную погибель.

Созданная князем Владимиром школа имела название «Книжное учение», и являлась настоящим дворцовым учебным заведением. В ней обучали не только грамоте, но и другим наукам. В этой школе обучалось около 300 учеников, и все они были разбиты на небольшие группы, в каждой из которых преподавал свой учитель.



Следует заметить, что обучаться в школе во время правления князя Владимира могли только мальчики, а первым предметом для их обучения стало книжное дело. Считалось, что мужчины должны быть более подкованы в общении, а девушки не должны знать грамоту, так как они станут будущими хозяйками. И только в мае 1086 года на Руси появляется самое первое женское училище, основателем которого является князь Всеволод Ярославович.

. Именно с эпохой Петра I историки связывают значительные преобразования в образовательной сфере.

# Как адаптироваться в новой школе?



*Новый коллектив, новые учителя, новая обстановка – это всегда волнительно, но, порой, необходимо что-то менять в своей жизни, чтобы двигаться дальше. В этом году такие изменения коснулись и меня, поэтому надеюсь убедить вас, что перемены, даже самые масштабные, идут только на пользу, и бояться их вовсе не стоит.*

Идея перейти в новую школу пришла внезапно, решение приняла сама, родители меня в этом поддержали. По совету моей классной руководительницы, я выявила плюсы и минусы этого смелого решения:

## **Плюсы:**

- 1) Профильный гуманитарный класс, которого в моей бывшей школе не существует.
- 2) Важный опыт – умение быстро приспосабливаться к новой обстановке и коллективу.
- 3) Новый шаг, который приблизил меня к заветной мечте.

## **Минусы:**

- 1) Уход из родной школы. Боевой настрой и множество плюсов взяли верх над единственным минусом.

## **Советы для новеньких:**

Не замыкайтесь в себе.

Старайтесь вести себя естественно.

Попросите провести вам экскурсию по новой школе, наверняка, найдутся желающие.

Поймите, что невозможно всем сразу понравиться.

Определите для себя плюсы и минусы перехода на новое место.

Запишите основные цели.

*«Неужели тебе не страшно переходить в место, где все незнакомо?»*

*Этот вопрос мне неоднократно задавали, и вот что я ответила: «Нет, не боюсь, ведь в жизни каждый столкнется с переменами и новыми людьми. А также я понимаю, что это новый шаг к осуществлению мечты».*



## **Арбузное путешествие в «городе детства»**



23 сентября 2018 года чудесным солнечным воскресным утром домовенок Тимка, хранитель дворцовских традиций, пригласил ребят и взрослых в увлекательное путешествие по "городу детства" в поисках сладких арбузов. Арбузник проводится каждый год уже несколько лет и, кажется, ребят, которые занимаются в разных творческих объединениях Дворца уже не удивить этим праздником. Однако и в этот раз Тимке и его помощникам удалось с головой погрузить наших воспитанников в незабываемую атмосферу дружбы, улыбок, веселья и творчества. А подарком и угощением для всех участников и гостей праздника, конечно же, стали вкусные арбузы.

Арбузное путешествие по «городу детства» зарядило ребят положительной энергией на весь учебный год.

В начале праздника воспитанники Дворца распределились по командам. Команда отдела художественно-эстетического воспитания называлась **«Креативные ребята»**, отдела редакционно-издательской работы – **«Нескучные интеллектуалы»**, отдела спортивно-массовой работы – **«Юные чемпионы»**, отдела декоративно-прикладного творчества – **«Чудо-мастера»**, отдела хореографии – **«Фееричные танцоры»**, а отдела организационно-методической работы – **«Весёлые затейники»**.

В «городе детства» было много станций. На **Танцевальном проспекте** ребят учили зажигательно танцевать, на **улице Песенной** команды исполняли гимн Дворца под аккомпанемент аккордеона, на **Рукодельном бульваре** – делали чудные поделки из осенних листьев, на **набережной Словесной** – разгадывали ребусы и кроссворды, на **аллее Спортивной** – соревновались, кто быстрее преодолеет полосу препятствий, а на **Игровой площади** – разучивали одну польскую игру. У каждой команды был свой маршрутный лист.

*Арбузник уже давно стал одним из самых долгожданных и значимых праздников Дворца. Но именно в этом году он превзошёл все ожидания и, несомненно, зарядил меня и всех участников позитивной энергией до следующей осени.*





## Ура! Я – студент!

*Вот уже пролетело около двух недель, как я стал студентом техникума. Учеба в техникуме очень сильно отличается от того процесса, который происходит в школе. А уж коллектив - тем более.*



Ну, а теперь поподробнее. После окончания 9 классов я пошел учиться в ДИКТ, и, честно говоря, не ожидал, что поступлю именно туда. Со временем я потихоньку привык к студенческому коллективу.

Самый любимый и волнующий момент для каждого первокурсника – это получение студенческого билета. Ведь

именно после этого все мы стали официально студентами.

Ещё в нашей жизни студента есть преимущество, которое отсутствует у школьников. Это активный досуг. Недавно наша группа ездила в Нижний на теплоходную дискотеку-прогулку. По словам ребят, там было классно и позитивно.



Посещение боулинга - это одно из самых моих любимых занятий. Ведь именно благодаря активному студенческому досугу я впервые в жизни «посшибал» кегли. И тогда я влюбился в этот замечательный вид досуга, спортивного занятия, развивающего меткость.

И в заключении я хочу сказать. Жизнь студента и жизнь школьника – это два противоположных мира. Поэтому не зря говорят, что эти годы являются лучшим моментом в жизни. Я благодарен судьбе за то, что попал в этот техникум и что у меня замечательный куратор и замечательные одногруппники.

**Иван Никишин**

## Дружба – это здорово!

Приветствую тебя, мой друг. За все лето я сделала выводы о своих друзьях. Не могу представить свою дальнейшую жизнь без них. Они - моя опора, всегда поддержат и успокоят.

Наша компания состоит из 4 человек. Мы не можем дружить вдвоем или втроём. Мы как черепашки Ниндзя.



Самая умная из нас четверых - Серафима, она просто «бомба». С ней можно смеяться над простыми вещами. Сима - это Донателло, кто смотрел черепашек, тот поймет (это самый изобретательный герой).

2 человек нашей команды - Ксения. Эта девочка очень милая и красивая (благодаря макияжу)).

С ней тоже очень весело. Мы часто гуляем вместе. Ксюша – Рафаэль (Это

самый вспыльчивый герой).

Причиной такого имени является частые ссоры между мной и Ксюшей. Из-за всякой ерунды мы могли не общаться недели. Точнее Ксюша не хотела общаться. А ещё у неё есть

кличка « Хомяк» (я придумала), потому что у нее очень мягкие и большие щёчки.



Третий человек нашей мега - команды - Алина. Самая добрая и понимающая. Мы с ней сидим за одной партой. Перед нами Сима и Ксюша. Мы очень рады, что нас так посадили. Алина тоже очень умная и красивая. Мы с ней с садика дружим. Алина - Леонардо.

Ну, а я весельчак компании. Все говорят, что со мной не бывает скучно, а я действительно очень весёлый человек. А ещё я очень активная.

Я - Микеланджело (этой черепашке много лет, но он ведёт себя как ребенок, очень весёлый).

Вернёмся к выводам: летом у меня были очень большие проблемы со здоровьем, сейчас все хорошо

***Факт в том, что эти три девочки приходили ко мне, переживали за меня...***

***Звонили и разговаривали, когда тяжело было...Спасибо вам!***

Горжусь тем, что у меня есть эти друзья. 1 фото - я и Сима. 2 фото - я и Ксюша.

3 фото - я и Алина.



**Александра Лукина**

*\*Факт, что важно!*

## О здоровом питании



*Начался учебный год, на улице осень. Кому хочется болеть? И тут самое время поговорить о правильном питании.*

*Это не только контроль калорий, но и полноценный рацион, в котором должны присутствовать все необходимые продукты: мясо, злаки, молочные продукты, фрукты, овощи. Избегать нужно только «вредных» булочек, шоколадок, сладких газировок и полуфабрикатов!*

Несколько лет назад диетологи вывели целый ряд «правильных» продуктов, которые не только укрепляют организм, но и помогают худеть. Известно, что организм, не получающий регулярно всех нужных веществ, начинает «барахлить». Для того, чтобы этого не случилось, важно правильно подобрать рацион питания, и ежедневно его придерживаться

Часто мы едим то, что попадает под руку, что можно купить «на бегу» и быстро разогреть в микроволновой печи. Выявлять пользу продукта (или его вред) порой нет времени. Главный критерий выбора в еде – вкусно, быстро, сытно. Правильно ли это? Конечно, нет.

### С чего начать?

Прежде всего, с твердого убеждения, что настало время менять свой рацион. Ведь в последнее время правильно питаться стало модно. И уже каждый знает, что «био» и «эко» продукты, полезные йогурты с живыми бактериями, свежие овощи и фрукты – это верные спутники правильного питания. Если все так просто, почему же люди по-прежнему страдают от лишнего веса и отсутствия жизненного тонуса?

### Откуда пришла мода на здоровое питание?

Мода на правильный и здоровый образ жизни к нам пришла с Запада, где еще в конце 60-х появились продукты категории healthy & wellness (именно так обозначаются здоровые продукты). Логотипом «healthy & wellness» обозначены продукты с пониженным содержанием соли, сахара, жиров. Овощи и фрукты под этим брендом выращиваются без применения химикатов, стимуляторов роста и методов генной инженерии. **Скоро продукты и на наших полках будут содержать в наклейках нужную нам информацию. Купите лупу на всякий случай для похода в магазин!**

Лиза Лобова



*\*Лето, ах, лето...!*

## **«Лазурный» - школа жизни**

*Детский центр "Лазурный" является одним из лучших детских центров Нижегородской области, где ежегодно проводится 15 профильных смен. Именно в «Лазурном» мне удалось побывать этим летом!*



Я занимаюсь во Дворце детского творчества в школе начинающего журналиста и студии «декоративно-прикладное искусство». Мне, как воспитаннице студии, предложили поучаствовать в конкурсе, в результате которого отбирались те, кто поедет в лагерь. И я вместе с ещё двумя девочками из моего кружка выиграла путёвку в «Лазурный»!

В течение смены «Атлас профессий» (с 7 по 30 августа) мы работали над исследовательским проектом «Мир новых профессий», используя «Атлас новых профессий». Участники смены изучили и представили профессии, которые будут востребованы в ближайшие годы в наиболее перспективных и быстроразвивающихся отраслях российской экономики. 24 августа состоялась презентация проектов реновации охотничьего дома Баташевых «Мыза». Идеи были самыми разными: от создания иммерсивного театра, организации проведения квестов до открытия музея и засекреченной лаборатории! Возможно, замыслы, воплощенные авторами на бумаге, найдут свое применение в жизни! На другом занятии нам предстояло попробовать свои силы в Импрессионизме. Все мы познакомились с историей возникновения этого стиля в живописи, изучили особенности колористики, мазка. Создали творческие работы – повторы известных картин



отраслях  
дома  
разными:  
музея и

*Я очень многое запомнила, получила от этой потрясающей смены. В лагере было множество чудесных мероприятий: зарядка, спортчас с лечением, бассейн, занятия по профилю, конкурсы и многое другое. Хочу сказать всем большое спасибо за смену «Атлас профессий». Надеюсь побывать в «Лазурном» ещё разок!*

**Анна Аринина**

*\*А ну-ка, отгадайте!*



**По вертикали:**

1. Лакомство для белочки.
2. Несъедобный гриб.
3. Одежда для шеи.
4. Мокрое явление природы, часто встречающееся осенью.
7. Елка, которая сбрасывает иголки.

**По горизонтали:**

5. То, что меняют осенью зайцы и белки.
6. Время года, когда природа одевается в яркую одежду.
7. Как называется явление, когда падают листья с деревьев.
8. Птицы, которые улетают на юг.
9. Самый густонаселённый дом в лесу.
10. Дерево, плоды которого созревают осенью и «горят огнём».
11. Эта маленькая птичка любит в морозы есть сало.

Дворец детского творчества г.Дзержинск Нижегородской области  
Редактор Ираида Крошила

Номер отпечатан в редакционно-издательском отделе ДДТ.  
Адрес редакции: 606023, Нижегородская область, город Дзержинск, пл.Ленина, д.1.  
Дворец детского творчества, каб. 3.

Телефон для справок 26-42-05

Распространяется бесплатно.

Время подписания в печать 16 часов, фактически 16 часов.

Тираж - 50 экземпляров